

Alla Presidenza Regionale  
Alle Società di nuoto CSI  
Al Coordinatore Tecnico Regionale

*LORO SEDI*

Il comitato CSI di Ferrara in collaborazione con Comm.Tecnica Reg. Nuoto organizza  
la:

**3<sup>^</sup> prova**  
**Circuito Regionale MASTER di Nuoto CSI 2009-2010**  
**DOMENICA 14 Marzo 2010**  
**Piscina Comunale di Cento**  
**(6 corsie x 25 mt)**

Con il seguente programma:

ore 14.00 riscaldamento

ore 14.30 inizio gare

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti tesserati CSI per l'anno 2009-2010 ed in regola con la certificazione medica sulla salute sanitaria degli atleti.

Ogni atleta può partecipare a due gare + la staffetta, le gare in programma sono:

**100 Misti – 50 Rana – 50 Farfalla – 100 Stile**  
**Staffetta 4x 50 SL (2M + 2F - mistaffetta)**

Le categorie saranno le seguenti:

femminile – maschile

SENIORES	1991 - 1993
MASTER 20	1986 – 1990
MASTER 25	1981 – 1985
MASTER 30	1976 – 1980
MASTER 35	1971 – 1975
MASTER 40	1966 – 1970
MASTER 45	1961 – 1965
MASTER 50	1956 – 1960
MASTER OVER	1955 e precedenti

STAFFETTE femminile + maschile

Under 119 (somma degli anni)
120 - 150 (somma degli anni)
Over 151 (somma degli anni)

Le iscrizioni, tassativamente su programma GGN v.210 e/o compilando l'allegato modulo, completo dei tempi d'iscrizione e anno di nascita degli atleti e **numero di tessera CSI**, dovranno pervenire entro e non oltre **sabato 6.03.2010** a:

Negrini Angelo -tel. 338 1125361  
e-mail: [angelo.negrini@hotmail.it](mailto:angelo.negrini@hotmail.it) e [ctrnuoto@csiferrara.it](mailto:ctrnuoto@csiferrara.it)

(si prega di inviare i file in forma compressa con winzip, arj o altro)

Tassa gara: euro 3,00 per atleta / gara per iscrizioni pervenute in GGN o foglio excel allegato; euro 3,50 per atleta / gara per iscrizioni pervenute in altra forma e euro 5,00 per iscrizioni delle staffette.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione.

Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI.

Comm.Tecn.Regionale Nuoto  
Angelo Negrini

Presidente CSI Ferrara  
Renato Dionisi

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Renato Dionisi".