



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE REGGIO EMILIA**

Reggio Emilia Via Agosti n° 6
Tel. – Fax 0522 – 920881 m.spadoni@csire.it cell.335 7428996 www.csire.it

IL PRESIDENTE

Reggio Emilia 27 dicembre 2006

Ai Presidenti
Società Sportive
e Circoli CSI

Ai Corsisti CSI
Corsi di nuoto e di ginnastica

Oggetto: Esenzione certificazione medica
per l'attività corsuale di nuoto e ginnastica.

In data 18 dicembre 2006 abbiamo avuto, a seguito di una nostra richiesta di chiarimenti al Servizio Sanità Pubblica della Regione Emilia-Romagna, **risposta scritta sull'esenzione della certificazione medica per chi frequenta corsi di nuoto e di ginnastica.**

Il quesito posto riguardava chiarimenti sull'obbligo o meno di presentare la certificazione medica per **l'attività corsuale svolta continuativamente per più mesi all'anno** per bambini-giovani-adulti-anziani di nuoto e di ginnastica indipendentemente dall'età.

Ecco nel dettaglio la risposta: “...**l'attività corsuale non richiede certificazione medica di alcun tipo per chi la pratica, in quanto si configura come attività ludico motoria. Si tratta infatti di attività motoria che non rientra nella attività sportiva vera e propria (agonistica e non agonistica) in quanto non richiede un allenamento costante nell'ambito di una attività regolamentata, competitiva o meno, ma configura uno stile di vita attivo, anche se effettuata in forma collettiva e/o per periodi protratti. Il solo elemento temporale, e cioè lo svolgimento continuativo per più mesi all'anno, non può da solo caratterizzare l'aspetto “sportivo” di una attività fisica; ...**”

Coloro che ci avevano posto chiarimenti in merito hanno ora una risposta chiara e definitiva.

A tutti Cordiali saluti.

Il Presidente
Mauro Spadoni