

CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA PRIMAVERILI

Il Comitato Regionale Emilia - Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA PRIMAVERILI 2009-2010.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2009/2010.

Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare per ciascuna prova.

Nel caso in cui un atleta acquisisca diritto di partecipazione alle finali regionali in più di sei gare, la Società dovrà comunicare al Comitato Regionale a quali intende partecipare e a quali intende rinunciare entro 24 ore dal ricevimento della comunicazione delle gare in cui l'atleta ha ottenuto l'accesso alla finale. Trascorso tale termine, il Comitato Regionale terrà conto per l'ammissione alle finali i migliori sei risultati tecnici di ciascun atleta; questo per consentire una più rapida comunicazione alle Società degli ammessi alle finali.

Eventuali atleti appartenenti al secondo anno di tesseramento Categoria Esordienti "A" (maschi classe 1995, femmine classe 1996) saranno ammessi a gareggiare nella categoria Ragazzi a condizione che abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli riportati nella seguente tabella:

Gara	Maschi	Femmine
50 stile libero	29.0	31.0
100 stile libero	1.02.0	1.06.5
200 stile libero	2.15.0	2.23.0
400 stile libero	4.44.0	5.00.0
800 stile libero		10.15.0
1500 stile libero	18.30.0	
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 dorso	2.32.0	2.43.0
100 rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 delfino	1.09.0	1.14.0
200 delfino	2.32.0	2.41.0
200 misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

La manifestazione è articolata su TRE PROVE, in ciascuna delle quali sarà disputato il programma completo; le prime due prove saranno svolte secondo la formula delle gare "a serie", senza alcuna distinzione di categoria e le serie saranno formate sulla sola scorta dei tempi di iscrizione. In queste due prove non saranno effettuate gare a staffette.

Nella prima prova, per l'ammissione alle finali saranno tenuti in considerazione i soli tempi ottenuti nel rispetto della normativa del 2009/10.

In questa prima prova sarà comunque possibile utilizzare i costumi di nuova generazione (se pur non ai fini delle finali regionali): gli atleti che utilizzeranno i suddetti costumi gareggeranno in serie separate

Non sarà possibile utilizzare altre gare del circuito extra-federale ai fini della partecipazione alle finali dei CRCP

Il programma di svolgimento delle gare è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
1500 stile libero F	200 farfalla	100 dorso
800 stile libero M	50 dorso	100 rana
50 stile libero	200 rana	100 stile libero
200 dorso	200 misti	800 stile libero F
50 rana	50 farfalla	1500 stile libero M
100 farfalla	400 stile libero	
400 misti		
200 stile libero		

L'iscrizione alle gare dei 1500 stile libero F e 800 stile libero M è finalizzata al conseguimento del tempo limite dei Campionati Italiani Primavera Assoluti. L'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) del T.L. come indicato sull'allegato.

*L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (le iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate) e subordinata al conseguimento (ed ottenimento in gara) del T.L. indicati nella tabella sottostante:*

TABELLA TEMPI LIMITE PER LA PARTECIPAZIONE AI C.R.C.P.

FEMMINE	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	36.00	35.50	35.00	34.50
Dorso	38.00	37.50	37.00	36.50
Rana	40.50	40.00	39.50	39.00

MASCHI	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	32.90	32.20	31.50	30.80
Dorso	34.60	33.90	33.20	32.50
Rana	37.10	36.40	35.70	35.00

TABELLA TEMPI LIMITE PER LA PARTECIPAZIONE AI C.R.A.P

1500 F.	18.10
800 M.	9.08

Il non conseguimento di tale T.L. comporta il versamento della tassa di Euro 27.00 .

La TERZA PROVA è valida come **Finale dei CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA PRIMAVERILI 2009-2010. AMMESSI ALLE FINALI**

Accederanno gli atleti classificati ai primi **OTTO** posti nelle graduatorie di ciascuna gara stilata **per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, per categoria per Cadetti e Seniores.**

Nella terza prova saranno disputate anche le gare a staffetta; ciascuna Società potrà iscrivere **UNA** sola formazione per categoria, specialità e sezione.

Le gare 800 stile libero femminili e 1500 stile libero maschili saranno disputate per categoria e non per anno di nascita tranne per il primo anno di cat. Ragazzi maschile (anno '95); in tali gare, se il numero degli atleti lo renderà opportuno, potranno essere unificate le serie degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores (naturalmente tenendo presenti i tempi di iscrizione e mantenendo le classifiche separate). Tale principio sarà adottato per le gare a staffetta, oltre che per le altre gare che fosse conveniente unificare, a giudizio del Comitato Regionale.

Il programma delle Finali è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 stile libero	200 farfalla	800 stile libero
200 dorso	50 dorso	1500 stile libero
50 rana	200 rana	100 dorso
100 farfalla	200 misti	100 rana
400 misti	50 farfalla	100 stile libero
200 stile libero	400 stile libero	4 x 100 mista
4 x 100 stile libero	4 x 200 stile libero	

Tra le gare individuali e le staffette sono previsti 15 minuti di intervallo in cui deve essere concesso l'utilizzo dell'impianto per il riscaldamento (tranne la domenica pomeriggio vista la disponibilità della vasca attigua).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle prime due prove dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre **il 21.11.2009** per la Prima Prova **specificando chiaramente, per ogni gara iscritta e su fogli separati, il tipo di costume prescelto ed entro e non oltre il 07.01.2010** per la Seconda Prova. Vanno redatte esclusivamente sui moduli in formato elettronico appositamente predisposti e in distribuzione presso il Comitato Regionale.

Dovranno indicare per ciascun atleta TUTTE LE GARE CHE LO STESSO DISPUTERÀ PER CIASCUNA PROVA non frazionate per giornata. La tassa di iscrizione è fissata in Euro 4.00 per ciascuna gara individuale e Euro 6.00 per ciascuna staffetta. Il pagamento della tassa di iscrizione deve avvenire contestualmente alla presentazione delle iscrizioni. Per le iscrizioni inviate a mezzo fax, in coda alla trasmissione dovrà essere aggiunta fotocopia dell'assegno relativo che dovrà essere rimesso al Comitato **Regionale a stretto giro di posta**. Le iscrizioni delle staffette dovranno pervenire al Comitato Regionale **almeno 14 GIORNI** prima della data fissata per l'effettuazione della prima giornata di finale.

N.B.

L'inserimento delle riserve potrà avvenire in qualsiasi momento prima della partenza di ciascuna finale (in questo caso particolare per eventuali pari tempo verrà eseguito un sorteggio per l'ammissione alla finale).

SVOLGIMENTO

Lo svolgimento delle prime DUE prove avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

Concentramento A	Provincia di Bologna (esclusa Imola)
Concentramento B	Province di Ravenna, Ferrara
Concentramento C	Province di Forlì-Cesena, Rimini (inclusa Imolanuoto)
Concentramento D	Province di Modena, Reggio Emilia e Parma

Prima prova	I parte	5 o 6 o 8.12.2009
Prima prova	II parte	12.12.2009
Prima prova	III parte	13.12.2009

Seconda prova	I parte	16 o 17.01.2010
Seconda prova	II parte	23.01.2010
Seconda prova	III parte	24.01.2010

Nella seconda prova si disputeranno le gare degli 800 femminili e 1500 maschili a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre).

FINALI CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA PRIMAVERILI

Forlì, 27.02.2010 (pomeriggio)	Settore Femminile (I parte)
Forlì, 28.02.2010 (mattino)	Settore Maschile (I parte)
Forlì, 28.02.2010 (pomeriggio)	Settore Femminile (II parte)
Forlì, 06.03.2010 (pomeriggio)	Settore Maschile (II parte)
Forlì, 07.03.2010 (mattino)	Settore Femminile (III parte)
Forlì, 07.03.2010 (pomeriggio)	Settore Maschile (III parte)

Gli orari di inizio gare saranno comunicati successivamente.

NOTA BENE: Durante le finali non verranno effettuate prove a tempo (?)

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli Atleti e le Staffette classificati ai primi TRE posti di ogni gara di ciascun anno per le categorie Ragazzi e Juniores (esclusi 800 e 1500 stile libero) e per CATEGORIA PER Cadetti e Seniores.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette punteggio doppio.