



PODIUM nuoto A.S.D.

Via Moletolo n°69/A - 43122 PARMA
Telefono: 0521-776589 - Fax: 0521-789441
e-mail: podium@coopernuoto.it
- agonistica@coopernuoto.it

Il Comitato CSI di Reggio Emilia in collaborazione con le Società PODIUM NUOTO A.S.D. indicano e organizzano la :

1^ Prova del Circuito Regionale di Nuoto CSI 2009-2010

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2009 – PARMA

presso la piscina comunale di Parma (vasca 25mt x 8 corsie)
(Via Moletolo 69/A – 43122 Parma)

con il seguente programma:

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti specialità e distanze:

CATEGORIA PULCINI: 25 FARFALLA - 25 DORSO – 25 STILE – Staffetta 4x25 SL

GIOVANISSIMI: 50 FARFALLA – 100 DORSO – 50STILE – Staffetta 4x50 SL

RAGAZZI: 50 FARFALLA – 100 DORSO – 50STILE – Staffetta 4x50 SL

ASSOLUTI: 50 FARFALLA – 100 DORSO- 50 STILE

Gli atleti potranno disputare:

Pulcini : (1 gare per atleta + n. staffette per Società e sezione)

Giovanissimi : (2 gare per atleta + 1 staffette per Società e sezione)

Ragazzi: (2 gare per atleta + 1 staffette per Società e sezione)

Assoluti: (2 gare per atleta)

PROGRAMMA:

categorie Ragazzi e Assoluti

ore 14,00 – 14,30 riscaldamento

ore 14,35 inizio gare individuali

categorie Pulcini e Giovanissimi

ore 16,00 – 16,30 riscaldamento e contemporaneamente premiazioni Ragazzi e Assoluti

ore 16,35 inizio gare individuali + staffette, a seguire premiazioni

Le categorie saranno le seguenti:

	Femmine	Maschi
PULCINI	2001e segg.	2000 e segg.
GIOVANISSIMI	1999-2000	1998-1999
RAGAZZI	1997-1998	1996-1997
ASSOLUTI	1996-1992	1995-1992

Possono partecipare alla gara gli atleti tesserati CSI per l'anno 2009-10 e in regola con la certificazione medica sulla tutela sanitaria degli atleti.

Viene ammessa UNA (1) sola partenza valida per le categorie Giovanissimi, Ragazzi, Assoluti
Sono ammesse DUE (2) partenze valide (in caso di falsa partenza) per la sola categoria Pulcini

Onde evitare intralci nell'organizzazione non saranno accettate variazioni o aggiunte il giorno della manifestazione.

Premiazioni: medaglia ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni stile e categoria.(staffetta compresa) + ricordo di partecipazione per le categorie Giovanissimi e pulcini.

Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI 2009-2010.

Si sensibilizzano inoltre tutte le Società nel predisporre degli accompagnatori per la sorveglianza degli atleti durante le gare.